

Капуста – это овощ, который люди очень часто используют для приготовления пищи.

Люди стали употреблять в пищу капусту с давних времен. Сначала это была дикая капуста, которая росла без помощи человека на берегу теплого Средиземного моря.



Затем люди научились ее выращивать самостоятельно и смогли создать несколько ее видов:



Белокочанная



Брюссельская



Брокколи



Краснокочанная



Пекинская



Савойская



Кольраби



Декоративные виды



Врачи говорят о том, что капуста очень полезна для здоровья человека, поэтому её нужно употреблять в пищу как можно чаще,



что люди и старались делать с давних времен. И добавляли капусту даже в детское питание маленьким детям, чтобы они росли крепкими и здоровыми. Отсюда и произошла сказка о том, что детей находят в капусте.

